

*South Country  
Central School District  
Kreamer Street School  
Main Office 730-1650 - Health Office 730-1652  
Fax 776-0903*

January 2023

Dear Parent/Guardians:

Influenza, viruses and other illnesses present themselves at this time of year. Please be aware of the following recommendations:

- If your child is vomiting or has diarrhea, **keep him or her home for 24 hours after the vomiting or diarrhea stops**. Children's stomach and intestines are not ready for regular food as yet and they will continue to complain of stomachaches. Additionally, they are usually quite tired and are not ready for a full day of school.
- If your child has a fever of 100 and above, **keep him or her home for a full 24 hours after the fever is completely gone**. Naturally, consult your pediatrician with any concerns.
- An extra day to rest and recuperate will ensure a speedier recovery without a relapse. **It will also help to control the spread of illnesses to others**.

Thank you for your attention to this health matter. If you have any questions, please contact me at 730-1652.

Sincerely,

Kristine Longo, RN  
School Nurse

*South Country  
Central School District  
Kreamer Street Elementary School  
Main Office 730-1650 Health Office 730-1652  
Fax 776-0903*

Enero 2023

Estimados padres/tutores:

La influenza, los virus y otras enfermedades se presentan en esta época del año. Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Si su hijo está vomitando o tiene diarrea, **manténgalo en casa durante 24 horas después de que el vómito o la diarrea se detengan.** El estómago y los intestinos de los niños aún no están listos para la comida regular y continuarán quejándose de dolores de estómago. Además, suelen estar bastante cansados y no están listos para un día completo de clases.
- Si su hijo tiene fiebre de 100 y más, **manténgalo en casa durante 24 horas completas después de que la fiebre haya desaparecido por completo.** Naturalmente, consulte a su pediatra con cualquier preocupación.
- Un día extra para descansar y recuperarse asegurará una recuperación más rápida sin una recaída. **También ayudará a controlar la propagación de enfermedades a otros.**

Gracias por su atención en este asunto de salud. Si tiene alguna pregunta, contácteme al 730-1652.

Sinceramente,

Kristine Longo, RN  
Enfermera