

**BOARD OF EDUCATION
PRESIDENT
CHERYL A. FELICE**

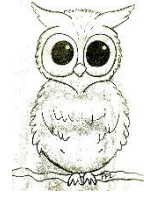
**VICE-PRESIDENT
REGINA HUNT**

LISA DI SANTO
DR. ANTHONY GRIFFIN
CAROL MALIN
JACK NIX
CHRIS PICINI

South Country Central School

District

**FRANK P. LONG
INTERMEDIATE SCHOOL
599 BROOKHAVEN AVENUE
BELLPORT, NEW YORK 11713
631-730-1725**



**SUPERINTENDENT
OF SCHOOLS
DR. JOSEPH GIANI**

**BUILDING PRINCIPAL
MRS. STEFANIE RUCINSKI**

**ASSISTANT PRINCIPAL
MRS. ALICIA ULBERG**

Dear FPL Families,

Frank P. Long Intermediate School will be celebrating Red Ribbon Week from October 22-October 26. Red Ribbon Week is the National Family Partnership's Anti-Drug Campaign held each October since 1986. The Red Ribbon Campaign was established after the death of a DEA agent in 1985. This began the tradition of displaying Red Ribbons as a symbol of intolerance towards the use of drugs. The mission of the Red Ribbon Campaign is to present a unified and visible commitment towards the creation of a Drug- Free America.

The Pre-K-5 theme this is *Life Is Your Journey: Travel Drug Free & Make Healthy Choices for a Healthier Life*. Please partner with us and discuss the message at home, at the dinner table, at family outings and with friends & extended family. We are also encouraging all of our students to participate at home and at school by:

- Reviewing the Red Ribbon Pledge with family and friends


I pledge to grow up healthy, safe, respectful and responsible by:

- Making healthy choices for a healthier life
- Respecting myself and my body
- Spreading the word to family and friends about the importance of being healthy

- Participating in Spirit Week :



Monday, October 22 – Jersey Day – *“Team” up against unhealthy choices*

Tuesday, October 23 – Crazy Hat Day –  *“Put a Lid” on unhealthy choices*



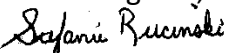
Wednesday, October 24 – Mix it up Sock Day – *“Sock it” to unhealthy choices*


Thursday, October 25– Crazy Hair Day –  *“Use your Head” to make healthy choices*

Friday, October 26 – Pajama Day – *Put unhealthy choices “to Sleep”*



To obtain more information about Red Ribbon Week, please visit www.red ribbon.org

Warm regards,

Stefanie Rucinski
Principal


Alicia Ulberg
Assistant Principal

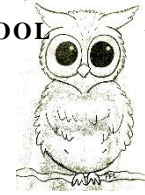
BOARD OF EDUCATION
PRESIDENT
CHERYL A. FELICE

VICE-PRESIDENT
REGINA HUNT

LISA DI SANTO
DR. ANTHONY GRIFFIN
CAROLMALIN
JACK NIX
CHRIS PICINI

South Country Central School District

FRANK P. LONG INTERMEDIATE SCHOOL
599 BROOKHAVEN AVENUE
BELLPORT, NEW YORK 11713
631-730-1725



SUPERINTENDENT
OF SCHOOLS
DR. JOSEPH GIANI

BUILDING PRINCIPAL
MRS. STEFANIE RUCINSKI

ASSISTANT PRINCIPAL
MRS. ALICIA ULBERG

Queridos Padres/ tutores

Frank P. Long Intermediate School celebrará la Semana del Listón Rojo el 22 de octubre al 26 de octubre. La Semana del Listón Rojo es la Campaña Antidrogas de la Asociación Nacional de Familias que se realiza cada octubre desde 1986. La Campaña del Listón Rojo se estableció después de la muerte de un agente de la DEA en 1985. Esto comenzó la tradición de mostrar las cintas rojas como un símbolo de intolerancia hacia el uso de drogas. La misión de la Campaña del Listón Rojo es presentar una promesa unificando y visible hacia la creación de una América libre de drogas.

El tema de Pre-K-5, es *Life is Your Journey: Travel Drug Free & Make Healthy Choices for a Healthier Life*. Por favor, únase a nosotros y converse el mensaje en casa, durante la cena, en las salidas familiares y con amigos. También estamos alentando a todos nuestros estudiantes a participar en el hogar y en la escuela a través de:

- Revisar la promesa de la cinta roja con la familia y los amigos

Me comprometo a crecer sano, seguro, respetuoso y responsable por:

- Hacer elecciones saludables para una vida más saludable
- El respeto a mí mismo y mi cuerpo
- Informar a mi familia y amigos acerca de la importancia de ser saludable

- Participar en la semana espíritu de la escuela:



Lunes, 22 de octubre – Jersey Day– *Unidad en contra de las opciones nada saludables*



Martes, 23 de octubre – día de sombrero loco "Ponga una tapa" en las opciones nada saludables

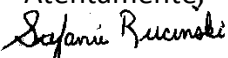



Miércoles, 24 de octubre – día de calcetines sin pareja – "Calcetín" las opciones nada saludables

Jueves, 25 de octubre – Día de pelo loco  "Usa la cabeza" no tomar decisiones poco saludables

Viernes, 26 de octubre – día de pijama--Ponga las opciones no saludables "a dormir" 

Para obtener más información sobre la Semana del Listón Rojo visite [www.red ribbon.org](http://www.redribbon.org).

Atentamente,

Stefanie Rucinski
Principal


Alicia Ulberg
Asistente Principal