

**BELLPORT HIGH SCHOOL**  
**PROGRAMA PARA ATLETISMO INTERESCOLARES**  
**Información Adicional**

**EXAMENES FÍSICOS:** Todos los estudiantes-atletas deben pasar un examen físico antes de comenzar la práctica del deporte. La física se puede administrar ya sea por un médico de familia o el médico de la escuela, y cuando pasó, son en efecto por un año calendario con las actualizaciones de historia de salud de cada temporada deportiva. Los exámenes físicos se realizan en junio en la high School, y de nuevo en octubre. Los formularios para la física se pueden obtener en la oficina de la enfermera, la Oficina de Deportes, o en línea en [www.southcountry.org](http://www.southcountry.org), y requieren la firma de un padre o tutor.

**LAS HOJAS DE PERMISO:** Estudiantes-atletas no se les permite practicar o jugar en los juegos hasta que el entrenador ha recibido una hoja oficial de autorización firmada por el padre. Los formularios serán distribuidos por el entrenador, o se pueden recoger en la Oficina de Deportes.

**REUNIONES DE PRE-TEMPORADA:** Es habitual que los entrenadores tienen la información pre-temporada y registrar las reuniones de antemano de sus temporadas. Para el otoño, estas reuniones se llevan a cabo en el final de la primavera y durante las temporadas de invierno y primavera, hacia los extremos de las temporadas anteriores. Los detalles de estas reuniones se anuncian a través del sistema de anuncio público y publicidad por carteles en todo el edificio.

**PRÁCTICAS:** Las prácticas se llevan a cabo de lunes a viernes por la tarde, por lo general de 2:30 PM a 5:30 PM, con ajustes posibles cuando las inclemencias del tiempo interrumpe actividades al aire libre. La mayoría de los equipos también practican los sábados, por lo general en la mañana. En ningún caso son equipos permitidos para practicar / jugar en siete días consecutivos. Prácticas también se llevan a cabo durante los periodos de vacaciones como Thanksgiving, Navidad, y de invierno y primavera. Los entrenadores siempre se les pide que proporcionar a los padres con la práctica impresa (y juego) horarios para facilitar el dejar y recoger a veces, y para coordinar con otros compromisos familiares. El transporte no se puede proporcionar desde o hacia las sesiones de práctica.

**Observancia de Santo día:** En los siguientes días, ni juegos, ni juegos de práctica se pueden programar: Rosh Hashaná, Yom Kippur, la víspera de Navidad, el día de Navidad, el día primero de la Pascua, Jueves Santo Viernes Santo, Domingo de Pascua.

Las prácticas pueden ser programados a discreción del entrenador, depende de la disponibilidad de los atletas.

**SEGURIDAD:** Siempre que sea posible, se le asigna un entrenador o EMT certificado para juegos, sobre todo para los deportes que implican contacto físico pesado. Además, se requiere que todos los entrenadores para mantener la certificación vigente en primeros auxilios y RCP, y todos los equipos están dotados de equipos y suministros de primeros auxilios.

**OTOÑO**

**Niños**

Futbol Americano: Varsity & JV  
Futbol: Varsity & JV  
Cross Country: Varsity  
Golf: Varsity & JV

**Niñas**

Cheerleading: Varsity & JV  
  
Cross Country: Varsity  
Fútbol: Varsity & JV  
Atletismo: Varsity  
Tenis: Varsity & JV  
Voleibol: Varsity & JV

**INVIERNO**

**Niños**

Varsity & JV  
Deporte de Bochas: Varsity  
Atletismo de Invierno: Varsity  
Wrestling: Varsity & JV

**Niñas**

Basquetbol: Varsity & JV  
Deporte de Bochas Varsity  
Cheerleading: Varsity & JV  
Atletismo de Invierno: Varsity

**PRIMAVERA**

**Niños**

Beisbol: Varsity & JV  
Lacrosse: Varsity & JV  
Tenis: Varsity & JV  
Atletismo: Varsity

**Niñas**

Golf: Varsity  
Lacrosse: Varsity & JV  
Sofbol: Varsity & JV